



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

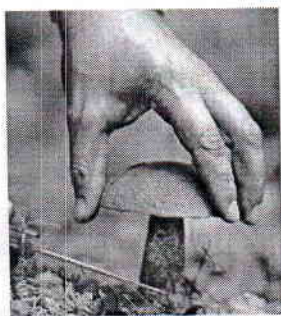
Правила оказания первой помощи при отравлении грибами. ПОМНИТЕ!

**Скорая помощь вызывается по стационарному телефону «03»
или с мобильного «103» или «112».**

Отравление грибами

Это тяжелейшее отравление, симптомы и течение которого переносятся намного сложнее других видов отравлений. Отравиться можно не только ядовитыми грибами, но и являющимися вполне съедобными. Грибы способны впитывать в себя из пространства все вредные вещества, накапливать их.

Причины отравления грибами:



- употребление в пищу неправильно обработанных или же несъедобных грибов;
- собирайте только те грибы, которые вы хорошо знаете и уверены, что они не ядовиты;
- берите грибы только с ножкой – это поможет избежать встречи с бледной поганкой;
- не пробуйте на вкус сырые грибы;
- не употребляйте в пищу перезрелые, червивые или испорченные грибы

Признаки отравления появляются через 3-24 часа:

- тошнота, рвота;
- внезапные боли в области живота;
- диарея (понос);
- сухость во рту;
- общая слабость;
- спутанность сознания;
- галлюцинации;
- судороги.



Первая помощь при отравлении грибами:

- сделайте промывание желудка, потребуется выпить приблизительно 1,5 литра воды с последующим вызыванием рвоты;
- остатки грибов не выбрасывайте, а сохраните для исследования в лаборатории.

Важно! В таких случаях нужно обратиться за квалифицированной медицинской помощью в обязательном порядке. Ботулизм, вызываемый некачественными грибами, может привести к смертельному исходу за несколько дней.



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

Потерялся в лесу: твои действия !!!

Собираясь в лес в поход, на пикник, за грибами, ягодами или просто на прогулку, помни: не вернуться может любой человек, вне зависимости от возраста, знания местности или физической подготовки.

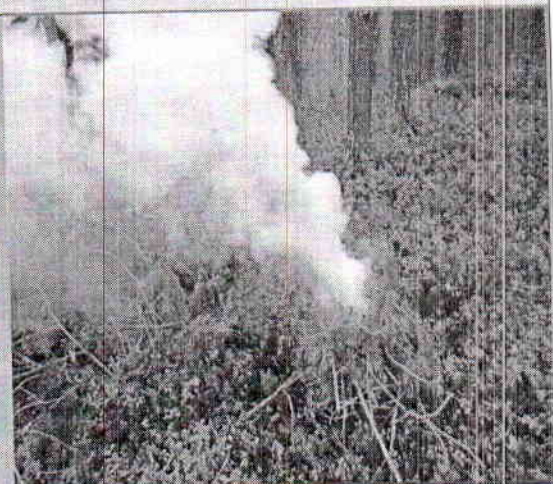
Если ты всё-таки потерялся, - сядь, тщательно осмотришься, подумай. Оставайся на месте: СТОП, как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше и дальше от людей, которые будут тебя искать. Не будь самонадеянным и не паникуй. Если по каким-либо причинам ты продолжаешь двигаться (в поисках более безопасного и удобного места или обстоятельства позволяют тебе самому найти выход), дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки - горки из камней, стрелки из веток и т.д., указывающие направление твоего пути. Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров, они могут вывести к людям.



Если ты не уверен, что сможешь выйти самостоятельно, **оставайся на месте**. Это сэкономит силы, убережёт от дальнейших неприятностей (ты можешь упасть, пораниться, уйти вглубь). **Оцени своё положение**, пересмотри предметы, имеющиеся у тебя в наличии и спланируй их использование, в расчёт надо принимать 48 часов, в которые тебя могут найти.

Будь заметным, signalь своё местонахождение!

С помощью бумаги, верёвки, цветного полиэтилена обозначь место своего нахождения, разведи и поддерживай костёр. В дневное время находишься на открытой площадке, накинь на себя что-то яркое (тот же большой пакет, который брал с собой) так, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Подача тройного сигнала любыми средствами (свисток, стук по дереву, выстрелы, включение-выключение фонаря - 3 раза подряд + пауза) - общепризнанные знаки бедствия



**Единый телефон экстренных
оперативных служб — 112**



ЭТО НЕОБХОДИМО

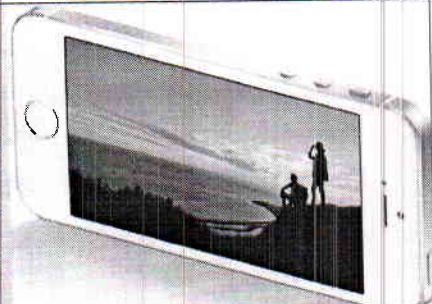
ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

Определение местонахождения потерявшегося человека



АКТИВНЫЙ РИТМ ЖИЗНИ ДИКТУЕТ СВОИ ПРАВИЛА - человек должен быть всегда на связи. Мобильные операторы обеспечивают своим клиентам максимальную зону покрытия - вышки связи полностью перекрывают территорию всех населенных пунктов. Сложно представить себе человека, который добровольно отказывается от мобильного телефона: гаджет постоянно под рукой – днем и ночью, на работе и на отдыхе. Многие из нас одновременно используют сим-карты нескольких (чаще всего - двух) операторов, нередко помимо личного телефона приходится носить с собой рабочий. А это означает одновременный сигнал в нескольких диапазонах.

Вы можете определить местоположение человека по номеру мобильного телефона. Современные сотовые операторы стали предлагать **специальные услуги геолокации**. Такие системы позволяют определить координаты абонента с точностью до нескольких десятков метров. Это удобная альтернатива системам спутникового позиционирования, однако геолокация через мобильный телефон функционирует лишь в области обслуживания сотовых сетей. Поиск человека основывается на определении положения телефона на электронной карте. **Отследить местоположение человека по номеру телефона вы можете всегда**, поскольку мобильный телефон постоянно поддерживает связь, вне зависимости от желания владельца.



Развитие современных технологий сделало возможным определение местоположения человека по номеру телефона. Технические нововведения представляют собой включение системы GPS-поиск в мобильных телефонах, расширение возможностей для обнаружения мобильника на основе сигналов от антенн. Сервис поиска человека - это сбор сведений от услуги отслеживания клиента. «Мобильный локатор» от Билайн, «Навигатор» у Мегафон, «Геопоиск» от Теле2 и «Локатор» у МТС.

**НЕ СТОИТ ЖДАТЬ ТРОЕ СУТОК, ЧТОБЫ ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ
О ПРОПАЖЕ ЧЕЛОВЕКА В ПОЛИЦИЮ, ПОДУМАЙТЕ
О БЕЗОПАСНОСТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ЗАРАНЕЕ !!!**

**Единый телефон экстренных
оперативных служб — 112**

ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ПОЙТИ В ЛЕС.

Готовимся к походу

- Собираясь на охоту, прогулку или поход, предупредите родных о том, куда вы идёте и когда планируете вернуться
- Перед походом ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятен, стоит отложить заготовку
- Если у вас есть какое-либо хроническое заболевание, обязательно возьмите лекарства
- Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Желательно надеть что-нибудь оранжевого, красного, желтого или белого цвета; одежду лучше обклеить светоотражающими элементами

Что взять с собой?



ТЕЛЕФОН КОМПАС

ЧАСЫ

СВИСТОК

НОЖ

БУМАГА

Держите троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

Определите направление обратного пути по солнцу

Солнце движется к западу. Если при входе в лес солнце освещало лицо, то при выходе оно должно быть со стороны спины, а ваша тень должна падать немного вправо от направления пути

SOS

Подайте знак

На открытом месте соорудите из еловых сушьев кресты или другие заметные знаки

* Чтобы развешивать ее на ветках, отмечая места, где вы уже были

Ориентируйтесь по воде

Если вы переходите лесной ручеек, обратите внимание на течение воды. На обратном пути течение должно быть противоположным тому, которое вы заметили, когда входили в чащу леса. Также можно двигаться вниз по течению ручья - он обязательно приведет к реке, а река к людям

Прислушайтесь к звукам

- собачий лай (2-3 км)
- трактор (3-4 км)
- поезд (10 км)

Если вы слышите, что вас зовут, постучите палкой по дереву - этот звук распространяется гораздо дальше, чем крик

Единый телефон экстренных оперативных служб **112**



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, если Вы заблудились в лесу?

Если Вы заблудились в лесу, то соблюдение данных рекомендаций поможет спасателям найти Вас в кратчайшие сроки!

Порядок действий, если Вы заблудились:

1. СТОП! ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ!

Продолжая движение, Вы все дальше уходите от людей!
ОСТАНОВИТЕСЬ! если рядом есть просека, ЛЭП, тропинка, полянка, то выйдите на нее и там оставайтесь!

2. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ!

Позвоните по единому номеру вызова экстренных оперативных служб **112** и родственникам. Далее максимально экономьте заряд телефона! Не надо звонить родственникам и спасателям каждые 5 минут.

3. ПОМОГИТЕ СЕБЯ НАЙТИ!

Находитесь на открытом месте. Обозначьте его! Привяжите что-нибудь яркое на ветки дерева и периодически трясите его. Оденьте на себя яркую контрастную одежду.

4. СОХРАНЯЙТЕ ТЕПЛО И СИЛЫ!

Не лежите на голой земле, соорудите из листвы и травы лежанку. Разведите костер. Запасите дрова на ночь – в темноте их сложно собрать.

5. ОТВЕЧАЙТЕ ШУМОМ НА ШУМ!

Если вы слышите крики, непонятные звуки, шум, шумите в ответ. Кричите, свистите, стучите по дереву! Если это зверь – он не подойдет, если это люди – вас спасут.

Помните! Единый номер вызова экстренного реагирования 112



МИНИСТЕРСТВО
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

МИНИСТР

Красная ул., д. 35, г. Краснодар, 350014
Тел: (861) 259-92-90
E-mail: mrb@krsnodar.ru

08.10.2021 № 68-07-04-3714/21

На № _____ от _____

О проведении профилактической работы

Министерство гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций Краснодарского края информирует, что в связи с "грибным сезоном" значительно участились случаи обращений в спасательные службы в связи с потерявшимися людьми в лесных массивах Краснодарского края.

Так, только за период с 27 сентября по 3 октября текущего года службой "Кубань-СПАС" проведено 25 поисково-спасательных работ по поиску "грибников", потерявшихся в лесах. При этом, к сожалению, не все подобные происшествия завершаются благополучно.

На основании вышеизложенного, а также в целях недопущения несчастных случаев, прошу Вас активизировать разъяснительную работу с населением по соблюдению мер безопасности и правил поведения в лесу.

Соответствующие информационные материалы прилагаются.

Приложение в электронном виде: на 5 л., в 1экз.



С.А. Штриков

Глебов Роман Борисович
+ 7 (861) 259-15-58